

aleàn
FAMILY
DOVILLE



*Медицинские и Spa-программы
и наборы процедур*

Центров красоты и здоровья Essentie

Период действия с 09.01.24 г по 08.01.25 г.

-20%
*при покупке
заранее*

Бронируйте программы заранее
и получайте выгоду до 20%!

Не упустите прекрасную возможность совместить комфортный
семейный отдых и позаботиться о здоровье Вашей семьи!

Преимущества покупки программ

1

Эффективность
комплексного
воздействия

2

Выгода 20%
при покупке до
заезда в отель

3

Современные
методики лечения
и оздоровления

Подробности акции на сайте и по тел. 8 800 250 00 30

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ  8 800 250 00 30

aleàn
FAMILY
DOVILLE

*Медицинские программы
для взрослых*





01 Дышать легко

Лечебно – оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.

Показания: хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения, осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний, сниженный иммунитет после перенесенных пневмоний и респираторных заболеваний, частые простудные заболевания, курение.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: Повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; Улучшение функций дыхательной системы; Снижение частоты простудных заболеваний, удлинение периода ремиссии; Улучшение общего самочувствия, восстановление работоспособности.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Ингаляция с минеральной водой, 10 мин.	3	7	10
Лазеротерапия	5	5	7
Массаж грудной клетки, 25 мин.	3	4	6
Ванна гидроаэромассажная Тимьян, 20 мин.	2	3	4
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	28	40
Стоимость программы без скидки	12 190	16 635	24 040
Стоимость программы со скидкой 20%	9 752	13 308	19 232



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Свобода в движении

Программа направлена на облегчение и уменьшение болевого синдрома в костно-мышечной ткани, улучшение подвижности суставов, нормализацию деятельности двигательных функций.

Показания: малая подвижность, отсутствие физической активности, длительная работа за компьютером, заболевания суставов – артозы, артриты, артропатии, хронические тендиниты и бурситы, интенсивная физическая нагрузка.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат:

Уменьшение болевого синдрома, отечности, воспалительного процесса.

Восстановление подвижности, кровотока, лимфотока, питания тканей суставов.

Улучшение качества жизни, общего самочувствия.

Увеличение продолжительности периода ремиссии.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Общая магнитотерапия на аппарате "Алма" взрослые	5	5	6
Ультразвуковая терапия 2 зоны (1 пара суставов)	0	5	5
Грязелечение аппликационный метод 2 зоны (1 пара суставов), 20 мин.	3	4	6
Массаж нижних конечностей, 30 мин.	2	3	6
Ванна гидроаэромассажная "Хвойно-салацилловая", 20 мин.	3	3	3
Всего процедур/услуг	14	22	29
Стоимость программы без скидки	15 345	23 555	33 675
Стоимость программы со скидкой 20%	12 276	18 844	26 940



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn

FAMILY

DOVILLE



03 Нормальное давление и сосуды

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.

Показания: частые головные боли, избыточный вес, повышенное или пониженное артериальное давление;

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: Нормализация гемодинамических показателей;

Уменьшение головной боли; Снижение расстройств сна;

Уменьшение утомляемости, тревожности.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Циркулярный душ, 10 мин.	3	4	5
Сухая углекислая ванна, 20 мин	3	5	7
Магнитотерапия Алма (седативная методика), 20 мин.	5	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	4	6
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	27	38
Стоимость программы без скидки	12 370	17 645	25 065
Стоимость программы со скидкой 20%	9 896	14 116	20 052



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Легкость и баланс

Программа поможет активизировать обменные процессы, улучшить микроциркуляцию и кровообращение. Пройдя курс процедур, вы скорректируете свои формы, почувствуете лёгкость и обретете прекрасное настроение.

Показания: избыточный вес, отеки, синдром "тяжелых ног", апатичность, избыток холестерина, головные боли, расстройства в работе желудочно-кишечного тракта.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат:

Уменьшение отёчности и улучшение качества кожи;

Выводятся токсины и лишняя жидкость, как следствие – уменьшение объемов тела и моделирование фигуры;

Стимуляция обменных процессов;

Улучшение общего самочувствия и возвращение жизненных сил.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Душ "Шарко", 10мин.	3	5	7
Магнитотерапия Алма (седативная методика), 20 мин.	5	5	7
Прессотерапия комбинезон, 30 мин.	2	3	4
Подводный душ массаж, 20 мин.	1	2	3
Всего процедур/услуг	12	17	24
Стоимость программы без скидки	13 940	19 830	27 700
Стоимость программы со скидкой 20%	11 152	15 864	22 160



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



05 Крепкие нервы

Программа нацелена на профилактику стрессовых состояний, восстановление сил и нормализацию общего состояния организма.

Показания: снижения работоспособности, нарушение концентрации и внимания; чувства постоянной усталости и нарушение аппетита; расстройства сна и бессонница.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат:

Снижение тревожности и раздражительности;

Оптимизация работы всех органов и систем;

Нормализация режима сна;

Повышение активности и жизненного тонуса.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Магнитотерапия Алма (седативная методика), 20 мин.	5	5	7
Подводный душ массаж, 20 мин.	3	3	4
Массаж волосистой части головы, 10 мин.	3	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	4	6
Всего процедур/услуг	14	19	27
Стоимость программы без скидки	15 310	19 550	27 570
Стоимость программы со скидкой 20%	12 248	15 640	22 056



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



06 Здоровая спина

Программа направлена на развитие собственного мышечного корсета, оздоровление позвоночника, реабилитацию после травм и нейтрализацию вредного влияния сидячей работы и малоподвижного образа жизни.

Показания: напряжение в шее, плечах и верхней части спины от длительной работы за компьютером; нарушение осанки, сколиоз, дorsiпатии, остеохондроз, наличие межпозвоночных грыж, боли в пояснице, сутулость, сидячий образ жизни (работа в офисе, вождение автомобиля).

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат:

Уменьшение воспаления и болей в спине, в области шеи и плеч;

Улучшение осанки и походки;

Формирование мышечного каркаса и восстановление двигательных функций;

Повышение толерантности к физическим нагрузкам.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	1	2
Подводный душ-массаж, 20 мин.	1	2	3	4
Амплипульстерьерапия	0	5	7	8
Грязевая аппликация область позвоночного столба (грудной, поясничный, крестцовый отделы)	1	3	5	7
Массаж глубокий восстановительный спины, 30 мин.	1	3	4	6
Массаж стоп и голеней (2 стопы), 20 мин.	1	0	0	0
Всего процедур/услуг	5	15	21	28
Стоимость программы без скидки	7 430	17 370	24 910	34 770
Стоимость программы со скидкой 20%	5 944	13 896	19 928	27 820



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn

FAMILY

DOVILLE



07 Активный дренаж

Программа "Активный дренаж" позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей.

Показания: избыточный вес, синдром хронической усталости, снижение иммунитета, нарушение обменных процессов.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат:

Уменьшение отёчности и улучшение качества кожи

Нормализация гормонального фона

Восстановление ресурсов организма и, как следствие, омоложение не только внешнее, но и внутреннее.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Прием врача первичный	1	1	1
Прием врача повторный	0	0	1
Подводный душ-массаж гидровакуумный, 20 мин.	1	3	5
Прессотерапия комбинезон, 30 мин.	1	3	5
Массаж лимфодренажный общий, 60 мин.	1	3	5
Всего процедур/услуг	4	10	17
Стоимость программы без скидки	8 910	26 730	44 550
Стоимость программы со скидкой 20%	7 128	21 384	35 640



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



08 Заряд бодрости

Программа поможет привести себя в тонус за короткий период времени и надолго зарядиться энергией.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: повышение двигательной активности, снятие мышечных зажимов, повышение общего тонуса организма, прилив сил и бодрое настроение.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы	
	1 день	
Прием врача первичный	1	
Ванна аэрогидромассажная Тимьян, 20 мин.	1	
Подводный душ массаж, 20 мин.	1	
Общий оздоровительный массаж, 60 мин.	1	
Всего процедур/услуг	4	
Стоимость программы без скидки	7 200	
Стоимость программы со скидкой 20%	5 760	



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



09 Санаторно-курортное лечение

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранные программы процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время. Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- ★ Общее оздоровление.
- ★ Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- ★ Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- ★ Заболевания центральной и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	15 400	22 000	30 800	46 200
Стоимость программы со скидкой 20%	12 320	17 600	24 640	36 960



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
DOVILLE

*Медицинские программы
для детей*





01 Поддержание иммунитета

Программа для часто и длительно болеющих детей с комплексом процедур, оказывающих общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: частые простудные заболевания; повышенные физические и эмоциональные нагрузки; быстрая утомляемость или гиперактивность; восстановление после заболеваний, медикаментозной терапии; частые обострения хронических заболеваний в течение года.

Противопоказания: Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: Улучшение общего состояния организма;

Укрепление иммунитета (снизится частота вирусных заболеваний и их длительность);

Улучшение концентрации, памяти, внимания, качества сна;

Повышение активности ребенка и нормализация работы всех внутренних органов.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Ингаляция с минеральной водой, 10 мин.	4	6	9
Ванна аэрогидромассажная противопростудная, 15 мин.	3	3	5
Лазеротерапия	5	5	7
Оздоровительный общий массаж, 30 мин.	2	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	21	27	39
Стоимость программы без скидки	10 910	14 685	20 135
Стоимость программы со скидкой 20%	8 728	11 748	16 108



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Свободное дыхание

Программа направлена на повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, укрепление органов дыхания.

Показания: рецидивирующие (частые, повторные) болезни верхних и нижних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ, рецидивирующий ларинготрахеит, бронхит); хронические болезни верхних дыхательных путей (хронический ринит, ринофарингит, фарингит, синусит, ларингит, ларинготрахеит); сниженный иммунитет. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: Оптимизация функций дыхательной системы; Удлинение периода ремиссии;

Повышение толерантности организма к простудным заболеваниям; Улучшение самочувствия и общего состояния ребенка.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Лазеротерапия	5	5	7
Ингаляция с минеральной водой, 10 мин.	3	6	9
Грязевая аппликация грудной клетки, 20 мин.	2	3	4
Массаж области грудной клетки, 20 мин.	3	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	20	27	38
Стоимость программы без скидки	10 315	13 860	18 650
Стоимость программы со скидкой 20%	8 252	11 088	14 920



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Прямая осанка

Программа направлена на снижение (устранинение) рефлекторного мышечного спазма, улучшение кровообращения в тканях позвоночника, трофики, функции, создание мышечного корсета. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: все виды нарушения осанки, спондилоартроз, спондилёз, сколиоз, межрёберные невралгии, мышечные боли и ощущение сильного напряжения, реабилитация после травм или болезней опорно-двигательного аппарата.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый эффект: Повышение гибкости позвоночника; Улучшение осанки; Укрепление мышечного корсета; Повышение переносимости физических нагрузок.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Ингаляция с минеральной водой, 10 мин.	5	5	7
Ванна аэрогидромассажная противопростудная, 15 мин.	4	4	7
Лазеротерапия	3	3	5
Оздоровительный общий массаж, 30 мин.	2	5	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	21	26	37
Стоимость программы без скидки	10 035	14 325	18 560
Стоимость программы со скидкой 20%	8 028	11 460	14 848



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Санаторно-курортное лечение

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранные программы процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время. Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- ★ Общее оздоровление.
- ★ Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- ★ Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- ★ Заболевания центральной и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	11 900	17 000	23 800	35 700
Стоимость программы со скидкой 20%	9 520	13 600	19 040	28 560



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
DOVILLE

SPA программы





01 Антистресс

Красота и сила природы в сочетании с заботой квалифицированного персонала подарят вам незабываемые ощущения комфорта и релаксации, помогут забыть о стрессах, проблемах и полностью расслабиться. Программа подходит как для мужчин, так и для женщин, направлена на расслабление, восстановление жизненной энергии и избавление от усталости.

Ожидаемый результат:

Снятие всех видов напряжения, усталости;
Улучшение самочувствия и настроения;
Помогает обрести душевное равновесие и радость жизни;
Повышение физической активности.

Перечень и количество процедур	Длительность программы			
	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
Ванна аэрогидромассажная "Аква-Магия", 20 мин.	1	2	2	2
Пилинг тела "Витаминный", 40 мин.	1	1	1	1
Обертывание тела "Магия Марокко", 40 мин.	1	2	2	4
Аромамассаж THANN, 60 мин.	1	2	4	4
Всего процедур	4	7	9	11
Стоимость программы без скидки	13 550	24 200	37 000	44 000
Стоимость программы со скидкой 20%	10 840	19 360	29 600	35 200



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Секрет молодости

Не существует возраста, когда человек не хотел бы хорошо себя чувствовать, прекрасно выглядеть и оставаться молодым. Продлить свою молодость Вы можете с программой «Секрет молодости».

Ожидаемый результат:

Активизация микроциркуляции крови и лимфы;
Обновление и регенерация клеток кожи лица и тела;
Повышение тонуса;
Восстановление эластичности мышечных волокон.

Перечень и количество процедур	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Массаж лица классический (без маски), 30 мин.	1	1	3
Уход лица от Biologique Recherche Soin Hydréclat.	1	0	0
"Увлажнение и сияние", 60 мин.			
Скрабирование тела THANN (с хамамом), 60 мин.	1	1	1
Обертывание тела "Магия Марокко", 40 мин.	1	2	2
Уход лица от Comfort Zone SKIN REGIMEN "Городское Долголетие", 60 мин.	0	1	1
Маска (по типу кожи), 30 мин.	0	2	3
Всего процедур	4	7	10
Стоимость программы без скидки	18 000	25 400	31 400
Стоимость программы со скидкой 20%	14 400	20 320	25 120



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Стройный силуэт

Комплексная программа «Стройный силуэт», направленная на коррекцию фигуры, позволит в кратчайшие сроки восстановить контуры тела, тонус кожи и упругость мышц.

Ожидаемый результат:

Лёгкость в теле, укрепление мышц и тканей;
Снижение отёчности в тканях, выведение излишней жидкости;
Выравнивание рельефа;
Повышение упругости, улучшение контуров тела.

Перечень и количество процедур	Длительность программы		
	1 день	5 дней	7 дней
Скребирование тела THANN (с хамамом), 60 мин.	1	0	0
Моделирующее оберывание двойного действия, 45 мин.	1	3	4
Антицеллюлитный массаж общий, 60 мин.	1	3	5
Интенсивная терапия целлюлита от Comfort Zone BODY STRATEGIST THERMAL 3 в 1, 90 мин.	0	1	1
Всего процедур	3	7	10
Стоимость программы без скидки	15 800	36 200	51 100
Стоимость программы со скидкой 20%	12 640	28 960	40 880



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Ультра релакс

Ультра – расслабляющая программа, предназначенная как для мужчин, так и для женщин. Специально подобранные процедуры снимут стресс и усталость, поднимут настроение, вернут радость жизни и подарят бодрость.

Ожидаемый результат:

Расслабление и восстановление утомленных мышц;
Снятие хронической усталости;
Обновление клеток кожи и улучшение ее тонуса;
Прекрасное самочувствие и прилив сил.

Перечень и количество процедур	Длительность программы		
	3 дня	5 дней	7 дней
Аромамассаж THANN, 60 мин.	1	1	2
Гавайский массаж, 60 мин.	1	1	1
Спа ритуал от Comfort Zone "Лёгкость ног", 45 мин.	1	2	2
Расслабляющий массаж головы шеи, спины от THANN, 45 мин.	0	1	2
Всего процедур	3	5	7
Стоимость программы без скидки	17 600	25 900	37 100
Стоимость программы со скидкой 20%	13 360	20 720	29 680



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



05 Формула преображения

Комплексная лифтинг- программа по уходу за лицом, позволяющая за минимальное время вернуть вашей коже подтянутый и свежий вид. В программе используются современные косметические средства, которые оказывают глубокое воздействие на эпидермис.

Ожидаемый результат:

Ускоряется процесс обновления кожи, что положительно влияет на ее внешнее состояние и цвет;
Запускаются внутренние механизмы восстановления клеток кожи;
Восстановление эластичности мышечных волокон;
Замедление процессов старения.

Перечень и количество процедур	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Аппаратная чистка лица Hydra Peel Plus, 30 мин.	1	1	2
Уход от Comfort Zone Активный лифтинг DELUXE ARCHI-LIFT, 75 мин.	1	1	1
Уход от Comfort Zone Active Pureness Intensive "Глубокое очищение", 60 мин.	0	1	1
Уход от Comfort Zone "Питание и восстановление", 60 мин.	0	1	2
Всего процедур	2	4	6
Стоимость программы без скидки	12 000	24 700	36 100
Стоимость программы со скидкой 20%	9 600	19 760	28 880



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



06 Единство души и тела

Современный ритм жизни заставляет нас быть в постоянном тонусе и напряжении, очень важно найти время для себя и расслабиться. Программа направлена на восстановление сил и снятие психоэмоционального напряжения.

Ожидаемый результат: снятие психоэмоционального напряжения, расслабление и прилив сил.

Перечень и количество процедур	Длительность программы	
	1 день	
Массаж лица классический, 60 мин.	1	
Арома массаж THANN, 60 мин.	1	
Всего процедур	2	
Стоимость программы без скидки	9 600	
Стоимость программы со скидкой 20%	7 680	



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



09 Экзотик релакс

Экзотический экспресс – релакс подарит вам полноценный отдых и быстро вернёт силы. Процедуры помогут вам прогнать усталость, максимально расслабиться, снять мышечные и энергетические блоки, улучшить кровообращение.
Удалить !

Перечень и количество процедур	Длительность программы
	1 день
Гавайский массаж, 60 мин.	1
Гавайское обёртывание, 30 мин.	1
Всего процедур	2
Стоимость программы без скидки	8 700
Стоимость программы со скидкой 20%	6 960



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



10 С лёгким паром

Программа для тех, кто хочет восстановить энергетический баланс и достичь полного расслабления.

Ожидаемый результат:
Очищение и увлажнение кожи;
Мышцы, тело и голова расслабляются;
Психологическая разгрузка, безмятежность;
Новые впечатления, заряд эмоций.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Баня семейная на три персоны (2-е взрослых и ребенок (3-12 лет), 150 мин	1
Скрабирование тела, 30 мин.	2
Чайная церемония, 30 мин.	1
Всего процедур/услуг	4
Стоимость программы без скидки	18 900
Стоимость программы со скидкой 20%	15 120



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



11 Красивый загар

Летний Spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Программа направлена не только на укрепление естественной системы защиты вашей кожи, но и предупреждает развитие признаков преждевременного старения, возвращает коже упругость и эластичность, придает сияние и идеальный бронзовый оттенок.

Перечень и количество процедур	Длительность программы
	1 день
Скрабирование тела THANN (с хаммамом), 60 мин.	1
Аромамассаж THANN, 60 мин.	1
Всего процедур	2
Стоимость программы без скидки	12 500
Стоимость программы со скидкой 20%	10 000



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



12 Здоровый позвоночник

Программа разработана специально для того, чтобы комплексно повлиять на опорно-двигательный аппарат, обеспечив ему всестороннюю поддержку. Иглоукалывание считается наилучшим методом лечения при болях в спине и других заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Постановка игл устраниет болевые синдромы, улучшает кровообращение и обмен веществ, снимает мышечные спазмы. Суть манипуляции заключается в воздействии иглами на рефлекторные точки на теле человека. Каждый сеанс такой процедуры направлен на решение нескольких проблем одновременно.

Программа включает в себя консультативный приём, в зависимости от диагноза, общей клинической картины, возможных противопоказаний доктор проводит осмотр пациента, определяет, на какие биологически активные точки нужно воздействовать и оптимальную глубину, и угол введения игл. Далее проходит сеанс иглорефлексотерапии с мануальной терапией.

Перечень и количество процедур	Длительность программы
	1 день
Первичный прием мануального иглорефлексотерапевта, 30 мин.	1
Иглорефлексотерапия с мануальной терапией, 60 мин.	1
Всего процедур	2
Стоимость программы без скидки	10 000
Стоимость программы со скидкой 20%	8 000



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
DOVILLE

*Наборы процедур
для взрослых и детей*



Наборы процедур для взрослых

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Общий оздоровительный массаж / 60 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	13 800 23 000 32 200	11 040 18 400 25 760
Глубокий восстановительный массаж спины / 30 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	8 400 14 000 19 600	6 720 11 200 15 680
Массаж шейно-воротниковой зоны / 15 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	4 200 7 000 9 800	3 360 5 600 7 840
Антицеллюлитный общий массаж / 60 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	15 600 26 000 36 400	12 480 20 800 29 120
Антицеллюлитный массаж бедер и ягодиц / 40 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	11 100 14 800 20 720	8 880 14 800 20 720
Общий лимфодренажный массаж / 60 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	14 700 24 500 34 300	11 760 19 600 27 440
Расслабляющий общий массаж с аромамаслом / 60 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	15 600 26 000 36 400	12 480 20 800 29 120
Массаж лица классический / 30 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	6 300 10 500 14 700	5 040 8 400 11 760
Общая магнитотерапия «Алма» / 20 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	- 4 950 6 930	- 3 960 5 544
Сухая углекислая ванна / 20 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	2 640 4 400 6 160	2 112 3 520 4 928
Душ Шарко / 10 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	2 970 4 950 6 930	2 376 3 960 5 544
Подводный душ массаж / 20 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	5 400 9 000 12 600	4 320 7 200 10 080
Турецкий массаж классический / 60 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	13 800 23 000 32 200	11 040 18 400 25 760
Тайский массаж маслом (oil-massage) / 60 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	17 400 29 000 40 600	13 920 23 200 32 480
Лечебный прием мануального терапевта /60 мин.	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	15 000 25 000 35 000	12 000 20 000 28 000

Наборы и процедуры для детей

Рекомендуется для детей с 3-х до 14 лет.

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Общий оздоровительный массаж / 30 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	5 940 9 900 13 860	4 752 7 920 11 088
Общий оздоровительный массаж / 60 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	8 250 13 750 19 250	6 600 11 000 15 400
Массаж области позвоночника / 20мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	3 960 6 600 9 240	3 168 5 280 7 392
Массаж нижних конечностей / 30 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	4 950 8 250 11 550	3 960 6 600 9 240
Фито-жемчужная ванна / 20 мин	3 процедуры 5 процедур 7 процедур	1 650 2 750 3 850	1 320 2 200 3 080