

aleàn
FAMILY
DOVILLE



*Медицинские и Spa-программы
и наборы процедур*

Центров красоты и здоровья Essentie

Период действия 08.01.2025 - 10.01.2026

-20%

*при покупке
заранее*

Бронируйте программы заранее
и получайте выгоду до 20%!

Не упустите прекрасную возможность совместить комфортный
семейный отдых и позаботиться о здоровье Вашей семьи!

Преимущества покупки программ

1

Эффективность
комплексного
воздействия

2

Выгода 20%
при покупке до
заезда в отель

3

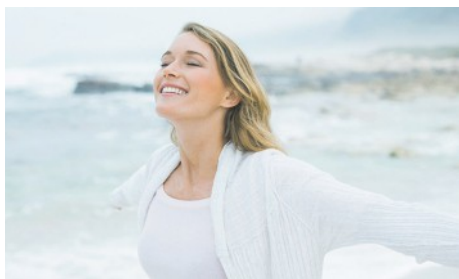
Современные
методики лечения
и оздоровления

Подробности акции на сайте и по тел. 8 800 250 00 30

aleàn
FAMILY
DOVILLE

*Медицинские программы
для взрослых*





01 Дыши легко

Лечебно-оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.

Показания: хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения, осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний, сниженный иммунитет после перенесенных пневмоний и респираторных заболеваний, частые простудные заболевания, курение.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение функций дыхательной системы; снижение частоты простудных заболеваний, удлинение периода ремиссии; устойчивое психоэмоциональное и физическое состояние

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Ингаляция с минеральной водой, 10 мин.	3	5	7
Лазеротерапия (по назначению врача), 6-10 мин.	5	5	7
Массаж глубокий восстановительный спины, 30 мин.	2	3	5
Ванна аэрогидромассажная тимьяновая, 20 мин.	3	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	26	37
Стоимость программы без скидки	14 500	19 780	29 750
Стоимость программы со скидкой 20%	11 600	15 824	23 800



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Свобода в движении

Программа направлена на облегчение и уменьшение болевого синдрома в костно-мышечной ткани, улучшение подвижности суставов, нормализацию деятельности двигательных функций.

Показания: заболевания костно-мышечной системы, малая подвижность, отсутствие физической активности, длительная работа за компьютером.

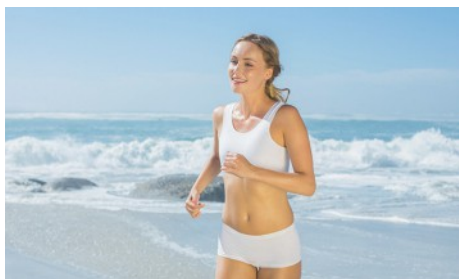
Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: уменьшение болевого синдрома, отечности, воспалительного процесса; восстановление подвижности, нормализация кровообращения и обменных процессов в области поражения; глубокое расслабление и снятие физического напряжения.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10-20 мин.	5	5	6
Ультразвуковая терапия 2 зоны (1 пара суставов), 20 мин.	0	5	5
Грязевая аппликация 2 зоны (1 пара суставов), 20 мин.	3	4	6
Массаж нижних конечностей, 30 мин.	2	3	6
Ванна гидроаэромассажная хвойно-салициловая, 20 мин.	3	3	3
Всего процедур/услуг	14	22	29
Стоимость программы без скидки	18 100	27 500	39 100
Стоимость программы со скидкой 20%	14 480	22 000	31 280



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Нормальное давление и сосуды

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.

Показания: частые головные боли, избыточный вес, повышенное или пониженное артериальное давление.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: нормализация гемодинамических показателей, укрепление сосудов; уменьшение утомляемости и тревожности.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Циркулярный душ, 10 мин.	3	3	5
Сухая углекислая ванна, 20 мин.	3	4	5
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10-20 мин.	5	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	5	7
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	26	37
Стоимость программы без скидки	15 100	21 280	29 750
Стоимость программы со скидкой 20%	12 080	17 024	23 800



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Легкость и баланс

Программа поможет активизировать обменные процессы, улучшить микроциркуляцию и кровообращение. Пройдя курс процедур, вы скорректируете свои формы, почувствуете лёгкость и обретете прекрасное настроение.

Показания: избыточный вес, отеки, синдром «тяжелых ног», апатичность, избыток холестерина, головные боли, расстройства в работе желудочно-кишечного тракта

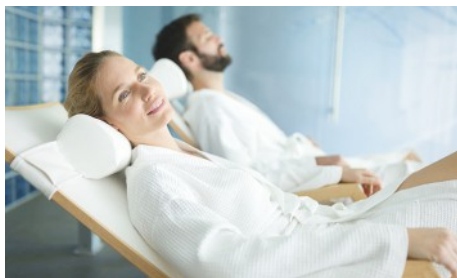
Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: уменьшение отёчности, улучшение качества кожи; выводятся токсины и лишняя жидкость, как следствие – уменьшение объемов тела и моделирование фигуры; стимуляция обменных процессов и улучшение общего самочувствия.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Душ "Шарко", 10 мин.	3	5	7
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10-20 мин.	5	5	7
Прессотерапия комбинезон, 30 мин.	2	3	4
Подводный душ массаж, 20 мин.	1	2	3
Всего процедур/услуг	12	17	24
Стоимость программы без скидки	16 200	23 100	32 400
Стоимость программы со скидкой 20%	12 960	18 480	25 920



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



05 Крепкие нервы

Программа нацелена на профилактику стрессовых состояний, восстановление сил и нормализацию общего состояния организма.

Показания: снижения работоспособности, нарушение концентрации и внимания; чувства постоянной усталости и нарушение аппетита; расстройств сна и бессонница.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

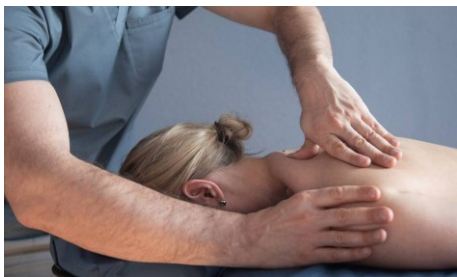
Ожидаемый результат:

снижение тревожности и раздражительности; оптимизация работы всех органов и систем; повышение активности и нормализация режима сна.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10–20 мин.	5	5	7
Подводный душ массаж, 20 мин.	3	3	4
Массаж волосистой части головы, 10 мин.	3	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	4	6
Всего процедур/услуг	14	19	27
Стоимость программы без скидки	19 100	24 700	34 800
Стоимость программы со скидкой 20%	15 280	19 760	27 840



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



06 Здоровая спина

Программа направлена на развитие собственного мышечного корсета, оздоровление позвоночника, реабилитацию после травм и нейтрализацию вредного влияния сидячей работы и малоподвижного образа жизни.

Показания: напряжение в шее, плечах и верхней части спины от длительной работы за компьютером; нарушение осанки, сколиоз, дорсопатии, остеохондроз, наличие межпозвоночных грыж, боли в пояснице, сутулость, сидячий образ жизни (работа в офисе, вождение автомобиля).

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат:

Уменьшение воспаления и болей в спине, в области шей и плеч;

Улучшение осанки и походки;

Формирование мышечного каркаса и восстановление двигательных функций;

Повышение толерантности к физическим нагрузкам.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	1	2
Подводный душ-массаж, 20 мин.	1	2	3	4
Амплипульстерапия	0	5	7	8
Грязевая аппликация область позвоночного столба (грудной, поясничный, крестцовый отделы), 20 мин.	1	3	5	7
Массаж глубокий восстановительный спины, 30 мин.	1	3	4	6
Массаж стоп и голеней (2 стопы), 20 мин.	1	0	0	0
Всего процедур/услуг	5	15	21	28
Стоимость программы без скидки	8 550	20 000	28 700	40 050
Стоимость программы со скидкой 20%	6 840	16 000	22 960	32 040



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



07 Активный дренаж

Программа "Активный дренаж" позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей,

Показания: избыточный вес, синдром хронической усталости, снижение иммунитета, нарушение обменных процессов.

Противопоказания: Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат:

уменьшение отёчности, нормализация гормонального фона; восстановление ресурсов организма и омоложение не только внешне, но и внутренне.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Прием врача первичный	1	1	1
Повторный прием врача	0	0	1
Подводный гидро-вакуумный массаж, 20 мин.	1	3	5
Прессотерапия комбинезон, 30 мин.	1	3	5
Массаж лимфодренажный общий, 60 мин.	1	3	5
Всего процедур/услуг	4	10	17
Стоимость программы без скидки	10 100	30 300	50 500
Стоимость программы со скидкой 20%	8 080	24 240	40 400



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



08 Заряд бодрости

Программа за короткий период поможет вам снять напряжение, усталость и надолго зарядиться энергией.

Показания: снижение концентрации внимания; нарушения сна; уменьшение общей физической активности и работоспособности.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: повышение двигательной активности; снятие мышечных зажимов; повышение общего тонуса организма.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Консультация специалиста	1
Ванна аэрогидромассажная тимьяновая, 20 мин.	1
Подводный душ массаж, 20 мин.	1
Общий оздоровительный массаж, 60 мин.	1
Всего процедур/услуг	4
Стоимость программы без скидки	8 200
Стоимость программы со скидкой 20%	6 560



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



09 Санаторно-курортное лечение

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время. Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- * Общее оздоровление.
- * Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- * Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- * Заболевания центральной и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	16 800	24 000	33 600	50 400
Стоимость программы со скидкой 20%	13 440	19 200	26 880	40 320



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
DOVILLE

*Медицинские программы
для детей*





01 Поддержание иммунитета

Специальная программа для часто и длительно болеющих детей с комплексом процедур, оказывающих общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: частые простудные заболевания; повышенные физические и эмоциональные нагрузки; быстрая утомляемость или гиперактивность; восстановление после заболеваний, медикаментозной терапии; частые обострения хронических заболеваний в течение года.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: улучшение общего состояния, укрепление иммунитета (снизится частота вирусных заболеваний и их длительность), улучшение концентрации и внимания, качества сна, повышение активности ребенка и нормализация работы всех внутренних органов.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Ингаляция с минеральной водой, 10 мин.	4	6	9
Ванна аэрогидромассажная противопростудная, 15 мин.	3	3	5
Лазеротерапия (по назначению врача), 2-10 мин.	5	5	7
Оздоровительный массаж общий, 40 мин.	2	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	21	27	39
Стоимость программы без скидки	13 800	20 580	28 050
Стоимость программы со скидкой 20%	11 040	16 464	22 440



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Свободное дыхание

Отличным помощником в борьбе с заболеваниями дыхательной системы станет лечение по программе «Свободное дыхание». Программа направлена на повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, укрепление органов дыхания. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: рецидивирующие (частые, повторные) болезни верхних и нижних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ, рецидивирующий ларинготрахеит, бронхит); хронические болезни верхних дыхательных путей (хронический ринит, ринофарингит, фарингит, синусит, ларингит, ларинготрахеит); сниженный иммунитет.

Противопоказания: Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: оптимизация функций дыхательной системы, удлинение периода ремиссии, повышение толерантности организма к простудным заболеваниям, улучшение самочувствия и общего состояния ребенка.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Лазеротерапия (по назначению врача), 2-10 мин.	5	5	7
Ингаляция с минеральной водой, 10 мин.	3	6	9
Грязевая аппликация грудной клетки (по назначению врача), 15-20 мин.	2	3	4
Оздоровительный массаж общий, 40 мин.	3	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	20	27	38
Стоимость программы без скидки	16 000	21 480	28 450
Стоимость программы со скидкой 20%	12 800	17 184	22 760



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Прямая осанка

Программа направлена на снижение (устранение) рефлекторного мышечного спазма, улучшение кровообращения в тканях позвоночника, трофики, функции, создание мышечного корсета. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: все виды нарушения осанки, спондилоартроз, спондилёз, сколиоз, межрёберные невралгии, мышечные боли и ощущение сильного напряжения, реабилитация после травм или болезней опорно-двигательного аппарата.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.
Ожидаемый результат: повышение гибкости позвоночника, улучшение осанки, укрепление мышечного корсета, повышение переносимости физических нагрузок.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Озокеритолечение (1 зона), 15-20 мин.	2	3	5
Амплипульстерапия (по назначению врача), 8-10 мин.	3	4	6
Ванна аэрогидромассажная йодо-бромная, 15 мин.	3	3	5
Оздоровительный массаж общий, 40 мин.	2	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	17	23	34
Стоимость программы без скидки	11 400	18 630	25 700
Стоимость программы со скидкой 20%	9 120	14 904	20 560



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Оздоровительная

Специальный комплекс процедур, который ориентирован на оздоровление детского организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: программа для общего оздоровления, которая поможет восстановить силы и укрепить здоровье вашего ребенка.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Результат: улучшение внимания, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, улучшение сна, устранение проявлений усталости и переутомления, нормализация настроения.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	0	1
Ванна аэрогидромассажная противопростудная, 15 мин.	1	2	3
Оздоровительный массаж общий, 60 мин.	1	1	2
Кислородный коктейль	1	3	5
Всего процедур/услуг	4	7	12
Стоимость программы без скидки	4 290	5 670	10 150
Стоимость программы со скидкой 20%	3 432	4 536	8 120



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Санаторно-курортное лечение

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время. Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- ★ Общее оздоровление.
- ★ Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- ★ Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- ★ Заболевания центральной и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	13 300	19 000	26 600	39 900
Стоимость программы со скидкой 20%	10 640	15 200	21 280	31 920



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
DOVILLE

SPA программы





01 Антистресс

Красота и сила природы в сочетании с заботой квалифицированного персонала подарят вам незабываемые ощущения комфорта и релаксации, помогут забыть о стрессах, проблемах и полностью расслабиться. Программа подходит как для мужчин, так и для женщин, направлена на восстановление жизненной энергии и избавление от усталости.

Ожидаемый результат: восстановление эмоционального равновесия, прилив сил, нормализация сна.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
Пилинг тела "Витаминный", 40 мин.	1	1	1	1
Обертывания тела "Магия Марокко", 40 мин.	1	2	2	4
Ванна аэрогидромассажная Аква-Магия, 20 мин.	1	2	2	2
Аромассаж THANN , 60 мин.	1	2	4	4
Всего процедур/услуг	4	7	9	11
Стоимость программы без скидки	15 500	27 100	41 100	49 100
Стоимость программы со скидкой 20%	12 200	21 680	32 880	39 280



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Секрет молодости

Не существует возраста, когда человек не хотел бы прекрасно выглядеть, хорошо себя чувствовать и оставаться молодым. Продлить свою молодость вы можете с программой «Секрет молодости», которая включает в себя уходы для лица и тела. Уходы, после которых ваша кожа будет выглядеть безупречно.

Ожидаемый результат: сияющий вид, здоровый цвет лица, идеально чистая и наполненной жизненной энергией кожа.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Консультация врача косметолога	1	1	1
Маска (по типу кожи) 30 мин.	0	2	3
Очищение тела ароматическим соляным скрабом THANN (с хамамом), 60 мин.	1	1	1
Магия Марокко 40 мин.	1	2	2
Уход для лица "Глубокое увлажнение", 60 мин./Comfort Zone/	1	0	0
Уход для лица "SKIN REGIMEN" Городское Долголетие, 60 мин./Comfort Zone/	0	1	1
Массаж лица классический, 30 мин. (без маски)	1	1	3
Всего процедур/услуг	5	8	11
Стоимость программы без скидки	20 600	28 600	35 400
Стоимость программы со скидкой 20%	16 480	22 880	28 320



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Стройный силуэт

Стройный силуэт – прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Программа способная создать новый силуэт, стирает эстетические недостатки вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни.

Ожидаемый результат: легкость в теле, упругая и увлажненная, здоровая и сияющая кожа.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	5 дней	7 дней
Интенсивная терапия целлюлита BODY STRATEGIST THERMAL 3 в 1, 90 мин. /Comfort Zone/	0	1	1
Моделирующее обертывание двойного действия, 45 мин.	1	3	3
Антицеллюлитный массаж общий, 60 мин.	1	3	4
Очищение тела ароматическим соляным скрабом THANN (с хамамом), 60 мин.	1	0	0
Уход "Омоложение и упругость", 90 мин./Comfort Zone/	0	0	1
Всего процедур/услуг	3	7	9
Стоимость программы без скидки	18 000	41 500	55 400
Стоимость программы со скидкой 20%	14 400	33 200	44 320



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Ультра релакс

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления, оздоровления организма и восстановления внутреннего резерва.

Ожидаемый результат: расслабление уставших мышц и эмоциональное спокойствие.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	3 дня	5 дней	7 дней
Аромамассаж THANN, 60 мин.	1	1	2
Гавайский массаж, 60 мин.	1	1	1
Тайский массаж ног, 60 мин.	1	2	2
Расслабляющий массаж, 30 мин	0	1	2
Всего процедур/услуг	3	5	7
Стоимость программы без скидки	18 600	27 200	38 000
Стоимость программы со скидкой 20%	14 880	21 760	30 400



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



05 Формула преображения

Формула преображения – самый быстрый способ увидеть эстетические перемены в лице, почувствовать себя увереннее и привлекательнее. Комплекс процедур восстанавливает тусклую кожу лица, насыщает кислородом, питает, улучшает тургор, дарит красивый свежий цвет и внутреннее сияние.

Ожидаемый результат: напитанная и сияющая кожа, подтянутый контур лица.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Консультация врача косметолога	1	1	1
Уход "Глубокое очищение" intensive active pureness, 60 мин. /Comfort Zone/	0	1	1
Уход "Питание и восстановление", 60 мин. /Comfort Zone/	0	1	2
Уход "Активный лифтинг" DELUXE ARCHI-LIFT delux lift, 75 мин. /Comfort Zone/	1	1	1
Фонофорез (по типу кожи), 30 мин.	1	1	2
Всего процедур/услуг	3	5	7
Стоимость программы без скидки	10 100	24 400	34 000
Стоимость программы со скидкой 20%	8 080	19 520	27 200



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



06 Единство души и тела

Уход для тех, кому нужны релаксация и восстановление сил. Два этапа, которые прекрасно дополняют друг друга, подарят расслабление, чувство легкости, прилив новых сил и энергии.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Консультация специалиста	1
Массаж лица классический, 60 мин. LIGHT	1
Расслабляющий общий массаж с аромамаслом, 60 мин.	1
Всего процедур/услуг	3
Стоимость программы без скидки	9 600
Стоимость программы со скидкой 20%	7 680



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



09 Экзотик релакс

Экзотический экспресс – релакс подарит вам полноценный отдых и быстро вернёт силы. Процедуры помогут вам избавиться от усталости и максимально расслабиться, снять мышечные и энергетические блоки, улучшить кровообращение.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Гавайский массаж, 60 мин.	1
Гавайское обёртывание, 30 мин.	1
Всего процедур/услуг	2
Стоимость программы без скидки	10 000
Стоимость программы со скидкой 20%	8 000



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



10 С лёгким паром

Программа идеально подходит для тех, кто хочет восстановить энергетический баланс и достичь полного расслабления.

Результат парения: очищенная и увлажненная кожа; мышцы, тело и голова расслабляются; психологическая разгрузка и безмятежность; новые впечатления и заряд эмоций.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Баня семейная на три персоны (2-е взрослых и ребенок (3-12 лет), 150 мин	1
Скрабирование тела, 30 мин.	2
Чайная церемония, 30 мин.	1
Всего процедур/услуг	4
Стоимость программы без скидки	21 100
Стоимость программы со скидкой 20%	16 880



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



11 Красивый загар

Летний spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Превосходный вариант, когда нужно придать коже сияние и безупречный бронзовый оттенок.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Очищение тела ароматическим соляным скрабом THANN (с хаммамом), 60 мин.	1
Гавайский массаж, 60 мин.	1
Всего процедур/услуг	2
Стоимость программы без скидки	13 600
Стоимость программы со скидкой 20%	10 880



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



12 Здоровый позвоночник

Рефлексотерапия в комплексе с мануальной терапией, способны активизировать собственные резервные, восстановительные процессы в организме. Эти методы могут оказать мощное воздействие на весь организм в целом, нормализовать гормональный фон, процессы обмена, повысить иммунитет, оказать седативное (успокаивающее) и расслабляющее действие.

Показания: проблемы в работе ЦНС (неврозы, нервные тики, невралгии, шум в ушах, головные боли, нарушения сна, защемления нервов и др.); заболевания позвоночника (грыжа межпозвонковых дисков, протрузии, сколиоз, кифоз, остеохондроз); боли различной этиологии и локализации (головные боли, мигрени, болевые ощущения в поясничном, шейном, грудном отделах, в ногах).

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: болевые ощущения становятся заметно слабее; восстанавливается объем движений; исчезают зажимы нервов, снимается нервное напряжение и спазмы; нормализуется работа внутренних органов; укрепляется нервная система и иммунитет.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Первичный приём доктора медицинских наук мануального/иглорефлексотерапевта	1
Сеанс мануальной и иглорефлексотерапии, 60 мин.	1
Всего процедур/услуг	2
Стоимость программы без скидки	10 000
Стоимость программы со скидкой 20%	8 000



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
DOVILLE

*Наборы процедур
для взрослых и детей*



Наборы процедур для взрослых

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Общий оздоровительный массаж / 60 мин	3 процедуры	15 600	12 480
	5 процедур	26 000	20 800
	7 процедур	36 400	29 120
Глубокий восстановительный массаж спины / 30 мин	3 процедуры	9 600	7 680
	5 процедур	16 000	12 800
	7 процедур	22 400	17 920
Массаж шейно-воротниковой зоны / 15 мин	3 процедуры	4 800	3 840
	5 процедур	8 000	6 400
	7 процедур	11 200	8 960
Антицеллюлитный общий массаж / 60 мин	3 процедуры	18 000	14 400
	5 процедур	30 000	24 000
	7 процедур	42 000	33 600
Антицеллюлитный массаж бедер и ягодиц / 40 мин	3 процедуры	12 600	10 080
	5 процедур	21 000	16 800
	7 процедур	29 400	23 520
Общий лимфодренажный массаж / 60 мин	3 процедуры	16 800	13 440
	5 процедур	28 000	22 400
	7 процедур	39 200	31 360
Расслабляющий общий массаж с аромаслом / 60 мин	3 процедуры	18 000	14 400
	5 процедур	30 000	24 000
	7 процедур	42 000	33 600
Массаж лица классический / 30 мин	3 процедуры	7 200	5 760
	5 процедур	12 000	9 600
	7 процедур	16 800	13 440
Общая магнитотерапия «Алма» / 20 мин	3 процедуры	-	-
	5 процедур	6 000	4 800
	7 процедур	8 400	6 720
Сухая углекислая ванна / 20 мин	3 процедуры	3 000	2 400
	5 процедур	5 000	4 000
	7 процедур	7 000	5 600
Душ Шарко / 10 мин	3 процедуры	3 600	2 880
	5 процедур	6 000	4 800
	7 процедур	8 400	6 720
Подводный душ массаж / 20 мин	3 процедуры	6 300	5 040
	5 процедур	10 500	8 400
	7 процедур	14 700	11 760
Турецкий массаж классический / 60 мин	3 процедуры	15 900	12 720
	5 процедур	26 500	21 200
	7 процедур	37 100	29 680
Тайский массаж маслом (oil-massage) / 60 мин	3 процедуры	19 200	15 360
	5 процедур	32 000	25 600
	7 процедур	44 800	35 840
Сеанс мануальной и иглорефлексотерапии / 60 мин.	3 процедуры	22 500	18 000
	5 процедур	37 500	30 000
	7 процедур	52 500	42 000

Наборы процедур для детей

Рекомендуется для детей с 3-х до 14 лет.

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Массаж спины, 20 мин.	3 процедуры	4 500	3 600
	5 процедур	7 500	6 000
	7 процедур	10 500	8 400
Общий оздоровительный массаж / 40 мин	3 процедуры	8 400	6 720
	5 процедур	14 000	11 200
	7 процедур	19 600	15 680
Общий оздоровительный массаж / 60 мин	3 процедуры	9 300	7 440
	5 процедур	15 500	12 400
	7 процедур	21 700	17 360
Массаж нижних конечностей / 30 мин	3 процедуры	5 700	4 560
	5 процедур	9 500	7 600
	7 процедур	13 300	10 640
Фито-жемчужная ванна / 20 мин	3 процедуры	3 000	2 400
	5 процедур	5 000	4 000
	7 процедур	7 000	5 600