

aleàn  
FAMILY  
DOVILLE

ЛЕЧЕБНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ,  
SPA-ПРОГРАММЫ И НАБОРЫ ПРОЦЕДУР  
ЦЕНТРА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ  
«ESSENTIE»



**-20%**

при покупке  
заранее

---

Бронируйте Spa-программы, курсы процедур  
и получите выгоду до 20%

---

Не упустите прекрасную возможность совместить  
комфортный отдых с оздоровлением вас и ваших детей

## Преимущества покупки программ

**1**

Эффективность  
комплексного  
воздействия

**2**

Выгода 20%  
при покупке до  
заезда в отель

**3**

Приобретение пакета  
услуг до заезда гарантирует  
Вам возможность пройти  
все желаемые процедуры

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

8 800 250 00 30

## ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, SPA-ПРОГРАММЫ:

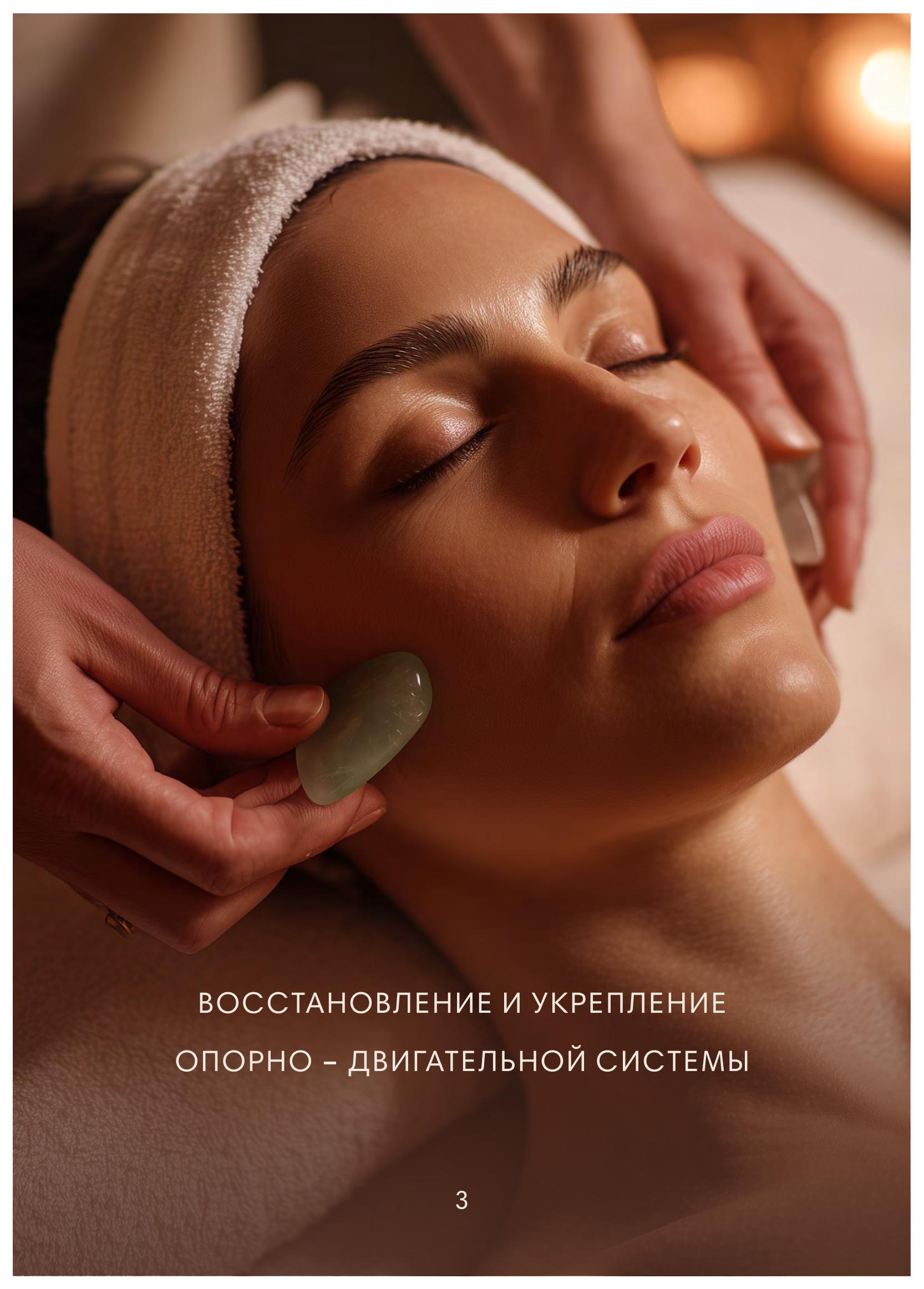
- стр. 3 ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО –  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
- стр. 5 ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА  
И СОЗНАНИЯ
- стр. 8 НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ  
ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА
- стр. 10 КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ  
И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ
- стр. 13 ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ  
СИСТЕМЫ
- стр. 16 ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- стр. 20 САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

## НАБОРЫ ПРОЦЕДУР:

- стр. 22 НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
- стр. 29 НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- стр. 32 УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
- стр. 35 ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- стр. 37 УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

A close-up photograph of a woman's face during a massage. She has her eyes closed and is wearing a white headband. A person's hands are visible, one holding a green guasha stone and the other supporting her chin. The lighting is warm and focused on the face, creating a relaxing atmosphere.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ  
ОПОРНО - ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

## ЗДОРОВАЯ СПИНА

Лечебно-профилактическая программа, ориентированная на комплексное решение проблем болей в спине, позвоночнике и поясничной области. Программа создает оптимальные условия для здоровья всего позвоночного столба, снижая компрессию и обеспечивая эффективное расслабление. Итогом оздоровления становится значительное облегчение болевых ощущений, устранение патологических мышечных сокращений и улучшение кровоснабжения тканей.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	2	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	1	2	3	4
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	-	5	7	8
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ПОЛУКАРСЕТ»	1	3	5	7
МАССАЖ СПИНЫ/ 30 МИН.	1	3	4	6
МАССАЖ СТОП И ГОЛЕНЕЙ ( 2 СТОПЫ И 2 ГОЛЕННИ) / 20 МИН.	1	-	-	-
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>9 000 ₽</b>	<b>20 950 ₽</b>	<b>30 150 ₽</b>	<b>42 000 ₽</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>7 200 ₽</b>	<b>16 760 ₽</b>	<b>24 120 ₽</b>	<b>33 600 ₽</b>

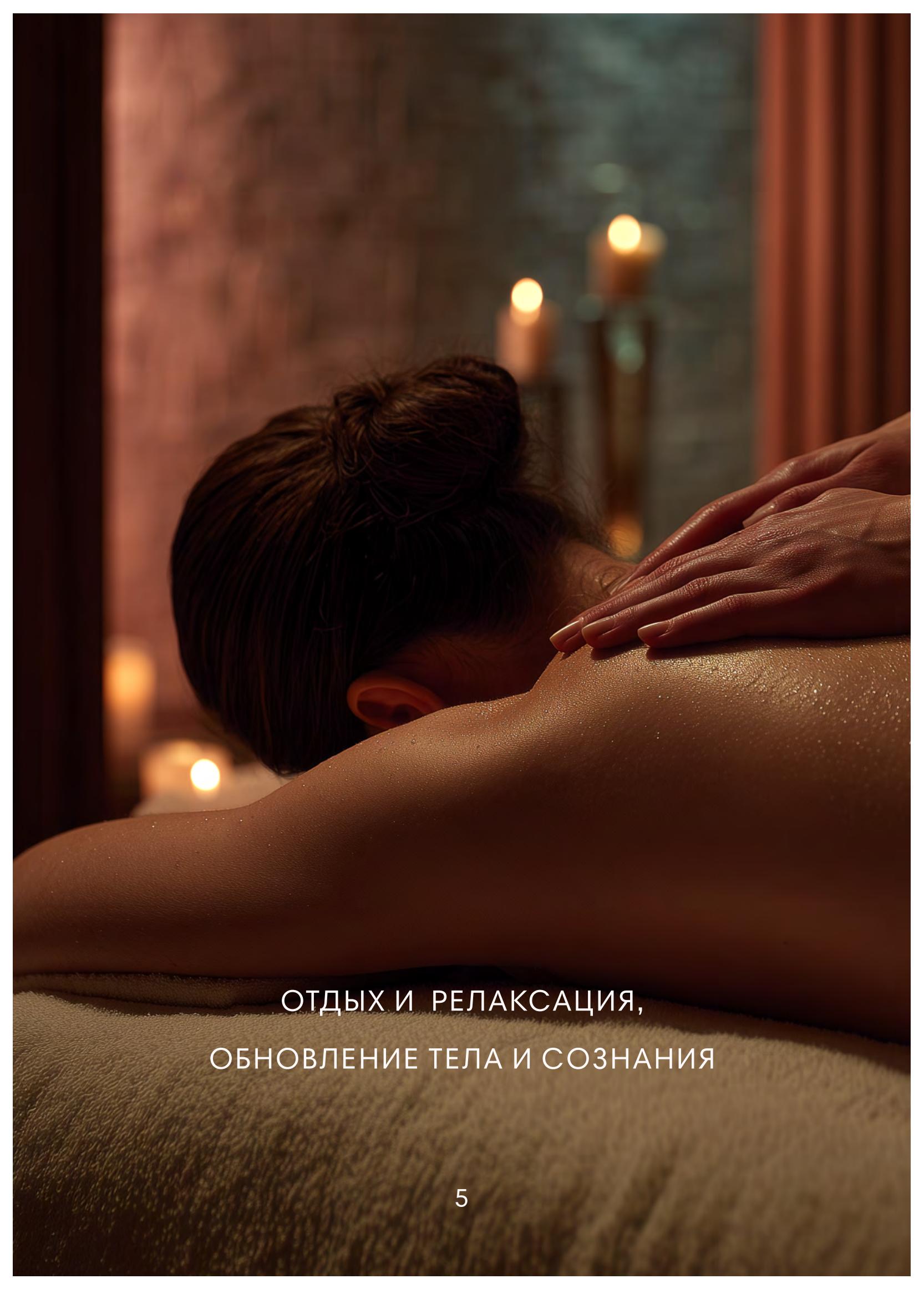
## СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ

Цель программы снижение выраженности болевых симптомов в опорно-двигательной системе, повышение гибкости и функциональности суставов, восстановлении нормальной активности движений и общего физического состояния.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ФОНОФОРЭЗ 2 ЗОНЫ	-	5	7
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ 2 ЗОНЫ (1 ПАРА СУСТАВОВ)	3	4	6
МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / 30 МИН.	2	3	4
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ХВОЙНО-САЛИЦИЛОВАЯ»	3	3	3
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>18 100 ₽</b>	<b>27 500 ₽</b>	<b>37 300 ₽</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>14 480 ₽</b>	<b>22 000 ₽</b>	<b>29 840 ₽</b>

A woman with dark hair tied back is lying face down on a massage table, receiving a back massage. Her back is wet with oil. A hand is visible on her right shoulder. The background is dark with several lit candles, creating a relaxing atmosphere.

ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ,  
ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ

## КРЕПКИЕ НЕРВЫ

Программа для тех, кто испытывает снижение работоспособности, трудности с концентрацией внимания, постоянную усталость, изменения аппетита, расстройства сна и бессонницу. Направлена на восстановление энергетического баланса организма, улучшение психоэмоционального состояния и повышение качества жизни



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	3	4	5
МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ			
И ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ /	2	3	5
МАССАЖ СПИНЫ ( ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА ) / 30 МИН.			
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>19 900 ₽</b>	<b>25 600 ₽</b>	<b>36 900 ₽</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>15 920 ₽</b>	<b>20 480 ₽</b>	<b>29 520 ₽</b>

## АНТИСТРЕСС - ТЕРАПИЯ

Природа своей красотой и мощью вместе с вниманием опытных специалистов обеспечит вам исключительные впечатления спокойствия и гармонии, позволит отвлечься от тревог и повседневных трудностей, погрузившись в состояние полного расслабления. Эта программа предназначена как для мужчин, так и для женщин, её цель — вернуть жизненные силы и снять накопившуюся усталость.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «АКВА - МАГИЯ»	1	1	1	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	1	1	1	1
«МАГИЯ МАРОККО» МАСКА - ОБЕРТЫВАНИЕ	1	2	3	3
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	1	2
ЭКСПРЕСС УХОД ЗА ЛИЦОМ	-	1	1	1
THANN РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ /45 МИН.	-	-	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ / 20 МИН.	-	-	1	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>13 950 ₽</b>	<b>20 450 ₽</b>	<b>32 450 ₽</b>	<b>42 850 ₽</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>11 160 ₽</b>	<b>16 360 ₽</b>	<b>25 960 ₽</b>	<b>34 280 ₽</b>

## УЛЬТРА РЕЛАКС

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления мышц, снятия напряжения и восстановления внутреннего резерва.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
THANN РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ / 45 МИН.	1	2	2
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1	2	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	2
ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ/ 60 МИН.	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 000 ₽	26 400 ₽	38 200 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 800 ₽	21 120 ₽	30 560 ₽

## ЕДИНСТВО ДУШИ И ТЕЛА

Уход предназначен для тех, кому важно оперативно восстановить жизненный тонус. Два последовательных этапа гармонично сочетаются друг с другом, даря ощущение необыкновенной лёгкости, новых сил и энергии.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	8 200 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 560 ₽

## ЭКЗОТИК РЕЛАКС

Прекрасное решение для полноценного отдыха и быстрого восстановления сил. Специально подобранные процедуры эффективно устраняют усталость, способствуют глубокому расслаблению, снимают напряжение мышц и энергетические блокировки, стимулируя улучшение кровообращения.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

ГАВАЙСКАЯ МАСКА - ОБЁРТЫВАНИЕ	1
ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	<b>9 600 ₽</b>
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	<b>7 680 ₽</b>

## ПЕРЕЗАГРУЗКА ЗА 60 МИНУТ

Погрузитесь в мир абсолютного расслабления, заботы и полного восстановления всего за один час! Уход, после которого вы почувствуете себя отдохнувшим и заряженным энергией для новых свершений.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ / 10 МИН	1
МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 10 МИН	1
МАССАЖ ЛИЦА ВО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ МАСКИ / 7-10 МИН	1
ГЛУБОКИЙ МАССАЖ СТОП С ПРОРАБОТКОЙ АКТИВНЫХ ТОЧЕК / 30 МИН	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	<b>7 400 ₽</b>
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	<b>5 920 ₽</b>

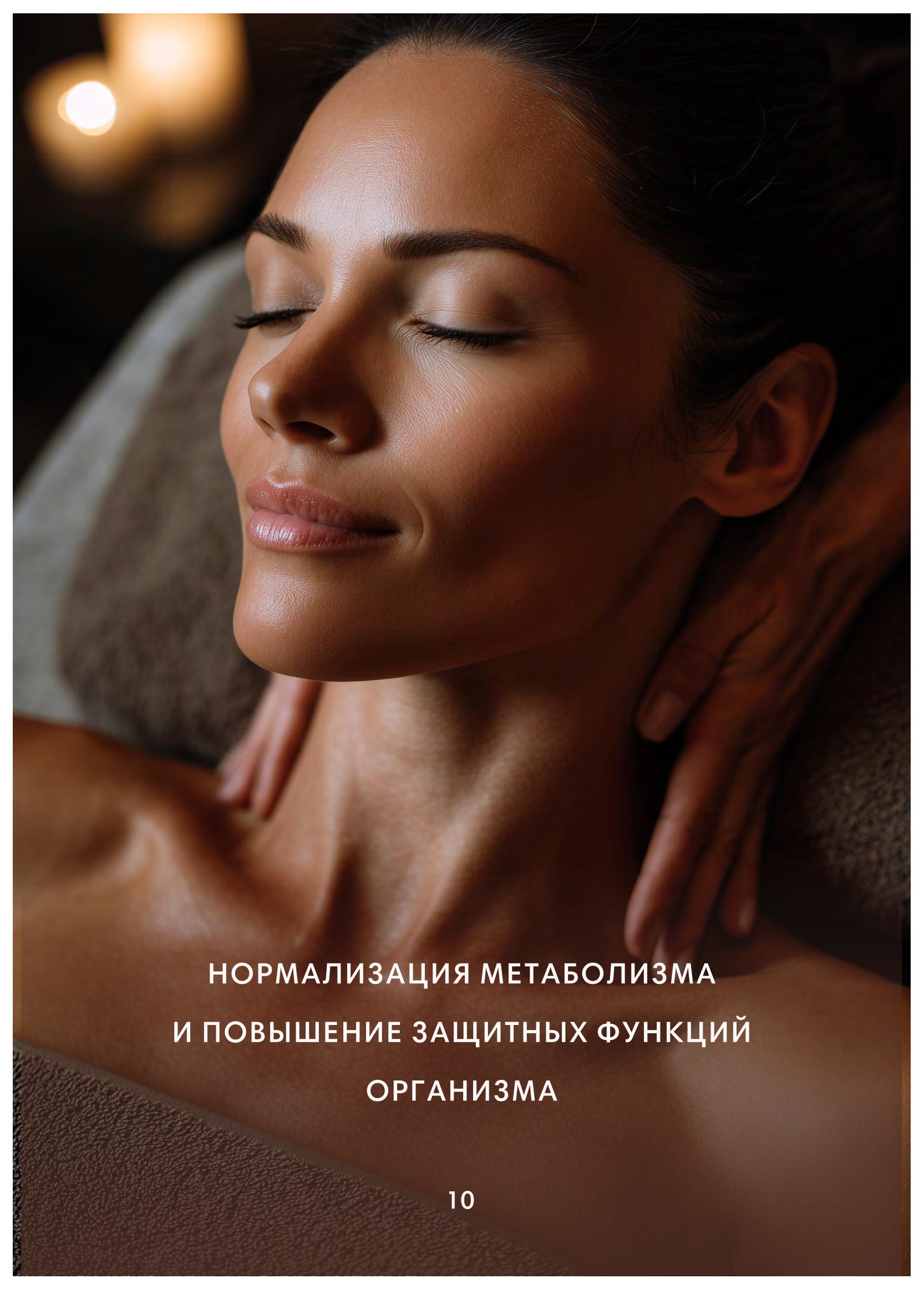
## НОВАЯ ЭНЕРГИЯ

Комплекс процедур, после которых вы почувствуете полное физическое и эмоциональное расслабление, избавитесь от усталости и напряжения, накопившихся во время дороги. Тело наполнится легкостью и энергией, кожа приобретёт свежий и сияющий вид, улучшится общее самочувствие и настроение.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день	
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ С ЭФИРНЫМ МАСЛО	1
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	<b>9 750 ₽</b>
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	<b>7 800 ₽</b>



НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА  
И ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ  
ОРГАНИЗМА

## АКТИВНЫЙ ДРЕНАЖ

Сочетание массажа и лимфодренажных техник обеспечивает мощный эффект и позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей, восстановить естественный баланс организма.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ «АКВАТОРНАДО» / 20 МИН.	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 60 МИН.	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 500 ₽	31 500 ₽	52 500 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 400 ₽	25 200 ₽	42 000 ₽

## ЛЕГКОСТЬ И БАЛАНС

Программа способствует оптимизации метаболизма, улучшению кровообращения и лимфотока, а также общему оздоровлению организма. Помогает восстановить и укрепить все системы организма, способствуя не только физическому здоровью, но и поддерживая эмоциональное равновесие.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ДУШ «ШАРКО»	3	4	6
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	2	3	4
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1	2	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 900 ₽	23 000 ₽	32 700 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 520 ₽	18 400 ₽	26 160 ₽

## КОМФОРТ НОГ

Программа включает процедуры направленные на профилактику заболеваний венозной системы, снятие усталости и напряжения после длительных нагрузок, поездок. Основная цель программы избавиться от тяжести и дискомфорта в ногах, улучшить кровообращения и почувствовать легкость движений, обрести уверенность и энергию для активной повседневной жизни



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	1
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «КАШТАНОВАЯ»	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ЧУЛКИ»	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	4 100 ₽	12 300 ₽	20 500 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	3 280 ₽	9 840 ₽	16 400 ₽

## ЗАРЯД БОДРОСТИ

Комплекс для быстрого восстановления сил, поможет ощутимо снизить уровень стресса, повысить тонус организма и улучшить общее самочувствие.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1
МАССАЖ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	7 700 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 160 ₽



КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА,  
ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

## ФОРМУЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Комплекс профессиональных процедур глубоко увлажняет, подтягивает контуры лица, освежает и придает ей здоровое сияние изнутри. Уже после первого посещения кожа выглядит отдохнувшей, гладкой и молодой, возвращается естественный румянец и уверенность в собственной красоте.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дней	5 дней
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА 30 МИН.	1	1	1
SKIN REGIMEN ГОРОДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ОТ COMFORT ZONE	1	1	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	-	1	2
АКТИВНЫЙ ЛИФТИНГ DELUXE ARCHI-LIFT ОТ COMFORT ZONE	-	1	1
ПИТАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОТ COMFORT ZONE	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	11 000 ₽	20 400 ₽	29 600 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 800 ₽	16 320 ₽	23 680 ₽

## СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

Система ухода, направленная на глубокое восстановление, питание и увлажнение кожи лица и тела. Поможет устраниить признаки старения, восстановить упругость и эластичность кожи, придать ей здоровый блеск и ровный тон. После курса, вы почувствуете себя моложе, энергичнее и привлекательнее!



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1	2	3
«ВИТАМИННАЯ» МАСКА - ОБЕРТЫВАЕНИЕ	1	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ / 30 МИН.	1	1	2
АРОМАТЕРАПИЯ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ	-	1	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	-	1	1
ЭКСПРЕСС УХОД ЗА ЛИЦОМ	-	1	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 500 ₽	21 200 ₽	34 200 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 400 ₽	16 960 ₽	27 360 ₽

## СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ

«Стройный силуэт» - прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Благодаря комплексному подходу мы создаем новый силуэт, стирает эстетические недостатки, вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
МОДЕЛИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ ОТ COMFORT ZONE	1	1	2	3
ГЛУБОКИЙ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	1	1	2	3
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1	2	-	-
ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛITA BODY STRATEGIST THERMAL 3 В 1 ОТ COMFORT ZONE	-	1	1	1
АНТИЦИЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН / 40 МИН.	-	-	3	4
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 300 ₽	26 000 ₽	35 100 ₽	45 800 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 640 ₽	20 800 ₽	28 050 ₽	36 640 ₽

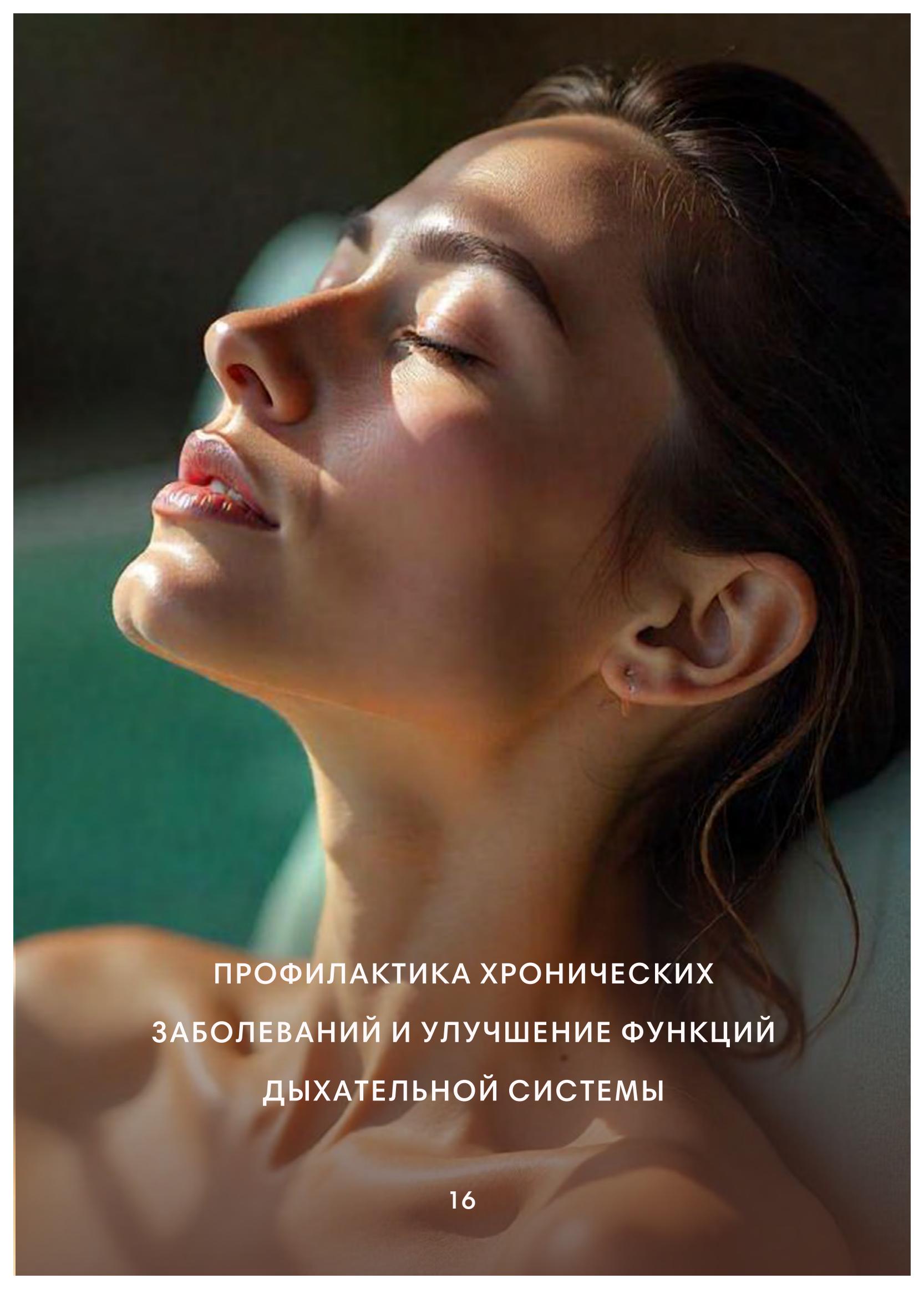
## КРАСИВЫЙ ЗАГАР

Летний Spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Специально подобранные ингредиенты и техники бережно очищают кожу и помогают создать идеальный баланс увлажнения и питания, делая кожу гладкой и защищённой перед воздействием солнечных лучей.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ С ЭФИРНЫМ МАСЛОМ	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 550 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 440 ₽



ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ  
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

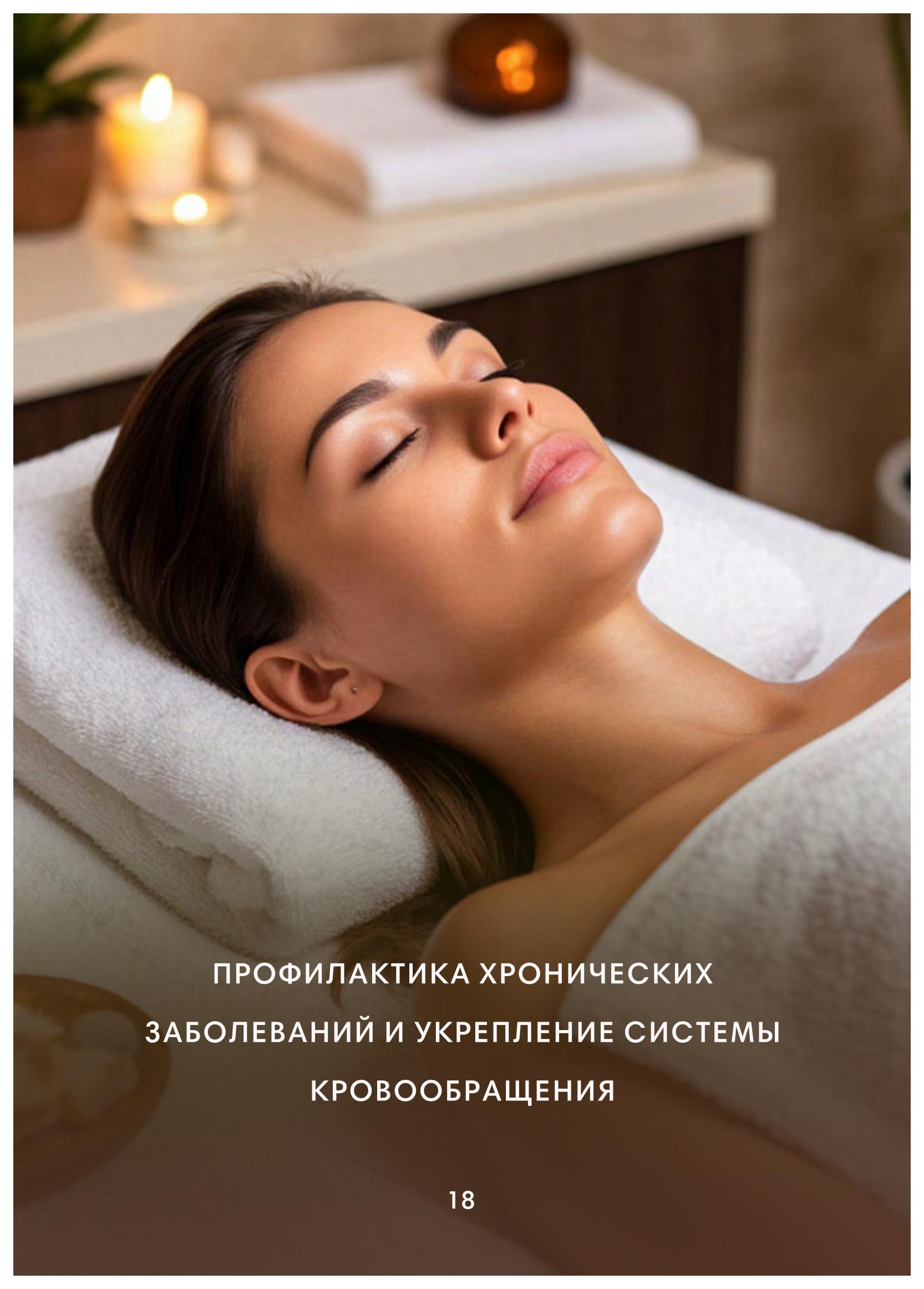
## ДЫШИ ЛЕГКО

Лечебно-оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	1
СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА	3	5	7
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
МАССАЖ СПИНЫ / 30 МИН.	3	4	6
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ТИМЬЯНОВАЯ»	2	3	4
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	18 600 ₽	25 080 ₽	36 250 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	14 880 ₽	20 064 ₽	29 000 ₽



ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ  
КРОВООБРАЩЕНИЯ

## НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СОСУДЫ

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА	3	5	7
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ "АЛМА"	5	5	7
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / 15МИН.	2	4	6
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 150 ₽	18 730 ₽	26 900 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 520 ₽	14 984 ₽	21 520 ₽



## САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранные программы процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время.

Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

**Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:**

- Общее оздоровление;
- Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания нервной системы.

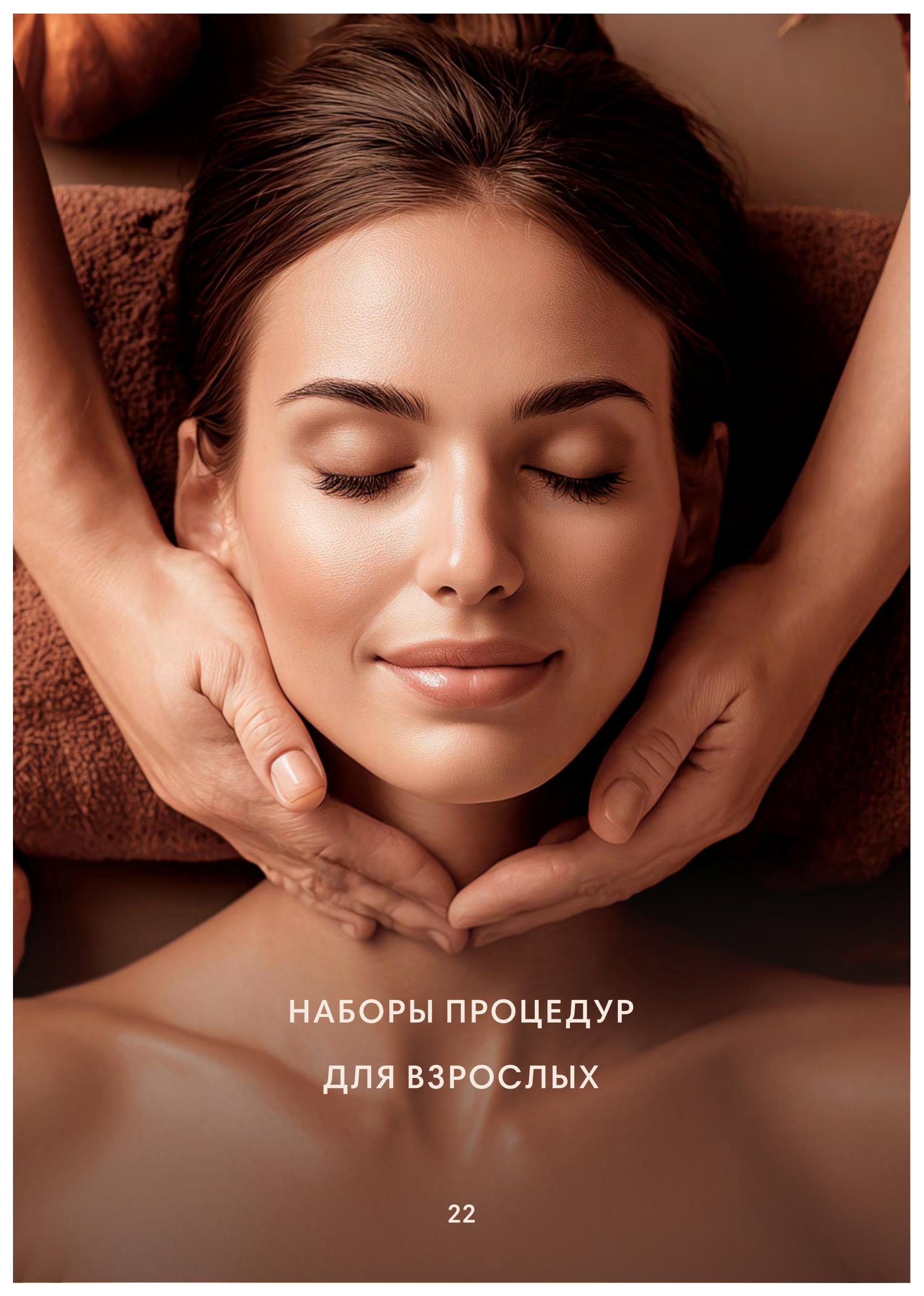
**Ожидаемый результат:** общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

## САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 800 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽	50 400 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 ₽	19 200 ₽	26 880 ₽	40 320 ₽

## САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 300 ₽	19 000 ₽	26 600 ₽	39 900 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 640 ₽	15 200 ₽	21 280 ₽	31 920 ₽



НАБОРЫ ПРОЦЕДУР  
для взрослых

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	15 600 ₽	26 000 ₽	36 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	12 480 ₽	20 800 ₽	29 120 ₽

## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 ₽	28 000 ₽	39 200 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 ₽	22 400 ₽	31 360 ₽

## РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 ₽	28 000 ₽	39 200 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 ₽	22 400 ₽	31 360 ₽

## ТУРЕЦКИЙ МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ, 60 МИН.

Методика глубокой мышечной релаксации, благотворно влияет на позвоночник, ускоряет обмен веществ и создает ощущение приятной легкости и гармонии.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 ₽	28 000 ₽	39 200 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 ₽	22 400 ₽	31 360 ₽

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ МАСЛОМ (OIL-MASSAGE), 60 МИН.

Процедура глубокого расслабления и омоложения организма. Мягкие, ритмичные движения рук мастера обеспечивают полное раскрытие энергетических каналов, снимают стресс и усталость, увлажняют и питают кожу, придавая ей упругость и сияние.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	19 200 ₽	32 000 ₽	44 800 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	15 360 ₽	25 600 ₽	35 840 ₽

## АΝΤИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽

## АΝΤИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН, 40 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>12 600 ₽</b>	<b>21 000 ₽</b>	<b>29 400 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>10 080 ₽</b>	<b>16 800 ₽</b>	<b>23 520 ₽</b>

## МАССАЖ СПИНЫ, 30 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>9 600 ₽</b>	<b>16 000 ₽</b>	<b>22 400 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>7 680 ₽</b>	<b>12 800 ₽</b>	<b>17 920 ₽</b>

## МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ, 15 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>4 800 ₽</b>	<b>8 000 ₽</b>	<b>11 200 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>3 840 ₽</b>	<b>6 400 ₽</b>	<b>8 960 ₽</b>

## МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ), 30 МИН.

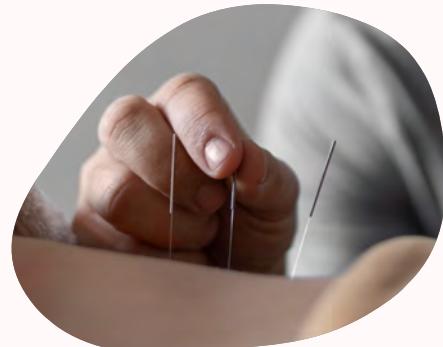
Улучшает циркуляцию крови и стимулирует отток лимфы, что помогает снизить отечность, уменьшить мелкие морщины, повысить эластичность кожи и сделать контуры лица более четкими.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	7 800 ₽	13 000 ₽	18 200 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 240 ₽	10 400 ₽	14 560 ₽

## ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИЕМ МАNUАЛЬНОГО ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА, 60 МИН.

Врач проводит индивидуальный осмотр пациента, выявляя причины боли и дискомфорта, а затем применяет точечное воздействие руками и специальными иглами для снятия болевых синдромов, улучшения подвижности суставов, устранения блоков и восстановления нормального функционирования внутренних органов.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	22 500 ₽	37 500 ₽	52 500 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽

## ДУШ «ШАРКО»

Активный массаж струями воды, которые подаются под высоким давлением (2-4 атмосферы). Составляет снижению целлюлита и улучшению контуров тела, обладает выраженным расслабляющим эффектом, помогает снять стресс и усталость, улучшает питание тканей и ускоряет метаболизм.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	3 600 ₽	6 000 ₽	8 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	2 880 ₽	4 800 ₽	6 720 ₽

## ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ

Комфортная водная процедура, позволяющая быстро восстановить силы, подтянуть фигуру и освежить внешний вид. Во время сеанса теплая вода массирует тело, мягко воздействует на глубокие слои мышц и ткани, обеспечивая релаксацию и приятное ощущение легкости.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>7 500 ₽</b>	<b>12 500 ₽</b>	<b>17 500 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>6 000 ₽</b>	<b>10 000 ₽</b>	<b>14 000 ₽</b>

## ВАННА ГИДРОАЭРОМАССАЖНАЯ С ЛЕЧЕБНЫМ КОНЦЕНТРАТОМ (ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА)

Процедура, объединяющая деликатный гидромассаж и насыщение кожи полезными веществами. Воздушные и водяные потоки улучшают кровоснабжение, снимают физическое и эмоциональное напряжение, способствуют глубокому расслаблению. Вода очищает поры, стимулирует чувствительные нервные окончания, оказывая успокаивающее и оздоравливающее влияние на весь организм.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>2 700 ₽</b>	<b>4 500 ₽</b>	<b>6 300 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>2 160 ₽</b>	<b>3 600 ₽</b>	<b>5 040 ₽</b>

## СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА

При приеме СУВ углекислый газ быстро проходит через кожные покровы в кровеносную систему, где растворяется. Это улучшает кровоснабжение внутренних органов и тканевое дыхание. Такая процедура благотворно воздействует на работу центральной нервной системы и легких, способствует снижению артериального давления, нормализует способность крови к свертыванию, повышает эластичность сосудистых стенок и активизирует микроциркуляцию крови в капиллярах.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>3 000 ₽</b>	<b>5 000 ₽</b>	<b>7 000 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>2 400 ₽</b>	<b>4 000 ₽</b>	<b>5 600 ₽</b>

## ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»

Магнитное поле, создаваемое аппаратом, полностью однородное и равномерное, что полностью исключает возможность ошибки дозировки магнитного воздействия. Лечение с использованием устройства эффективно устраниет боль, воспаление, спазмы, способствует восстановлению иммунитета и не вызывает нежелательных побочных реакций.



КУРС ПРОЦЕДУР	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>6 000 ₽</b>	<b>8 400 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>4 800 ₽</b>	<b>6 720 ₽</b>



## НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря улучшению кровообращения, укреплению мышц и снятию напряжения, ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.



## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>9 300 ₽</b>	<b>15 500 ₽</b>	<b>21 700 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>7 440 ₽</b>	<b>12 400 ₽</b>	<b>17 360 ₽</b>

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 40 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>8 400 ₽</b>	<b>14 000 ₽</b>	<b>19 600 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>6 720 ₽</b>	<b>11 200 ₽</b>	<b>15 680 ₽</b>

## МАССАЖ СПИНЫ 20 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>4 500 ₽</b>	<b>7 500 ₽</b>	<b>10 500 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>3 600 ₽</b>	<b>6 000 ₽</b>	<b>8 400 ₽</b>

## МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, 30 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>5 700 ₽</b>	<b>9 500 ₽</b>	<b>13 300 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>4 560 ₽</b>	<b>7 600 ₽</b>	<b>10 640 ₽</b>

## ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ»

Процедура совмещающая мягкие водные струи, воздушные пузырьки и ценные свойства специального концентрата с эфирными маслами пихты, эвкалипта и мяты. Оказывает положительное воздействие на состояние кожи, суставов, снимает напряжение, укрепляет иммунитет и улучшает общее самочувствие ребёнка.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>2 400 ₽</b>	<b>4 000 ₽</b>	<b>5 600 ₽</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>1 920 ₽</b>	<b>3 200 ₽</b>	<b>4 480 ₽</b>

A close-up photograph of a woman with dark hair tied back, lying on her stomach and receiving a massage. Her eyes are closed, and she appears relaxed. A person's hands are visible, one on her back and one on her shoulder. The background is blurred, showing some greenery and a window, suggesting a spa or wellness setting.

УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ  
ОЗДОРОВЛЕНИЕ

## ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА

Программа создана специально для улучшения состояния здоровья детей, часто страдающих от простудных заболеваний и медленно восстанавливающихся после болезни. Комплекс процедур направлен на общее укрепление организма, активацию естественных защитных сил и повышение эффективности функционирования иммунной системы. Правильно подобранный терапевтический курс помогает снизить чувствительность к инфекциям, ускорить процесс реабилитации после болезней и легче адаптироваться к изменениям погодных условий.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППААТЕ «АЛМА»	2	3	5
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ»	3	3	5
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	2	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 800 ₽	20 580 ₽	28 450 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 040 ₽	16 464 ₽	22 760 ₽

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

Специальный комплекс процедур, который ориентирован на оздоровление детского организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ "ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ"	1	1	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	1	2	3
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	1	3	6
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	3 990 ₽	7 170 ₽	11 350 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	3 192 ₽	5 736 ₽	9 080 ₽

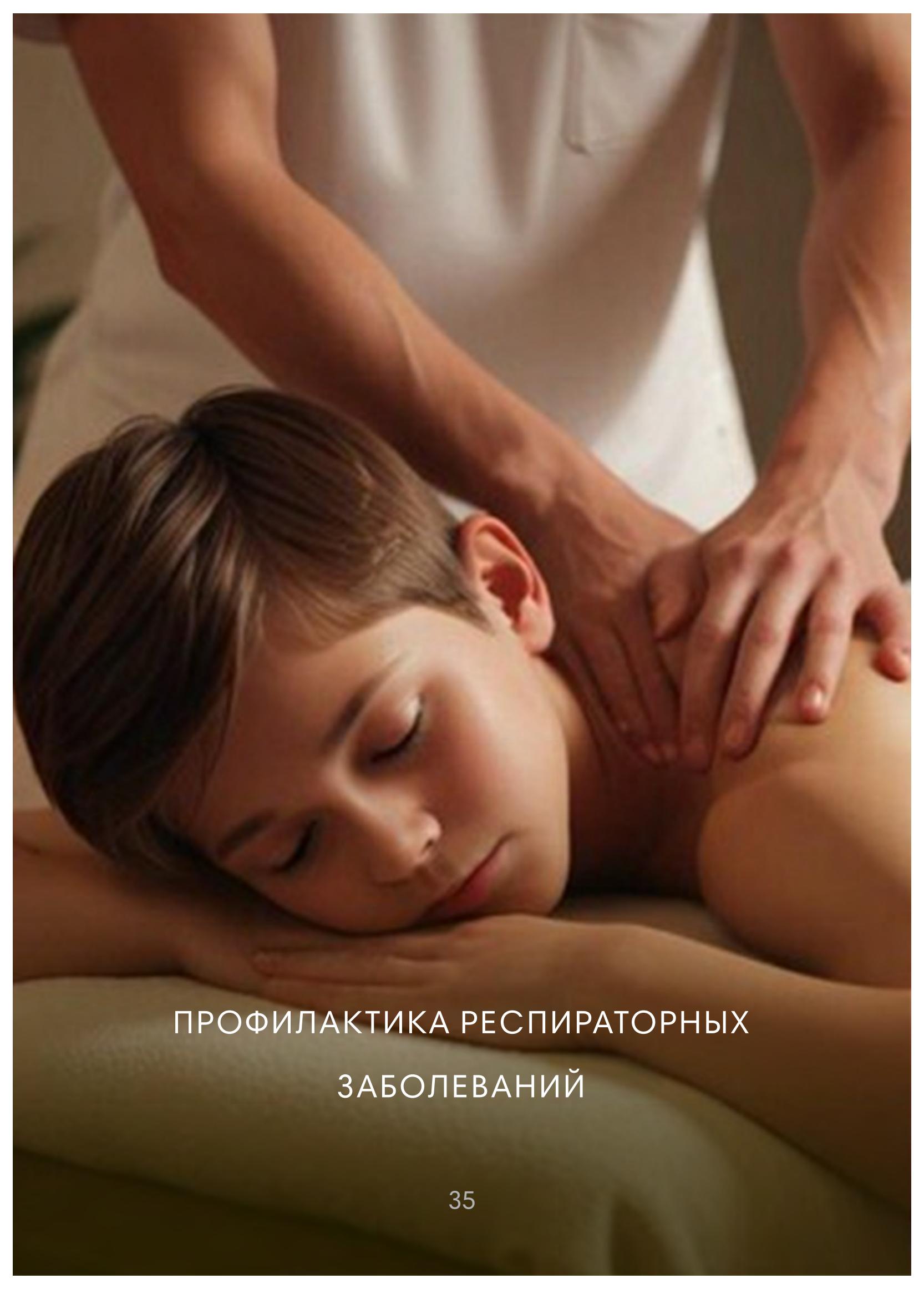
## ДЕТСКАЯ ГАРМОНИЯ

Программа состоит из абсолютно сбалансированных видов массажа, которые направлены на эффективное устранение мышечного напряжения, значительное улучшение качества сна и существенное повышение способности детского организма противостоять различным видам стресса.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 30 МИН.	1	1	2
МАССАЖ СПИНЫ/ 20 МИН.	1	2	3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ МАССАЖ /30 МИН.	1	2	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	6 100 ₽	9 900 ₽	13 700 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	4 880 ₽	7 920 ₽	10 960 ₽

A young boy with dark hair is lying face down on a massage table. A person's hands are visible, performing a massage on his back. The boy's eyes are closed, suggesting relaxation or sleep. The lighting is warm and focused on the boy's face and back.

## ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Эффективным решением для борьбы с болезнями дыхательной системы является программа «Свободное дыхание». Ее цель — повысить устойчивость детского организма к инфекционным заболеваниям, восстановить баланс иммунной системы и укрепить органы дыхания.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
ИНГАЛЯЦИЯ С МИН.ВОДОЙ	3	6	9
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ	2	3	4
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	3	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 000 ₽	21 480 ₽	28 450 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 800 ₽	17 184 ₽	22 760 ₽



## УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

## ПРЯМАЯ ОСАНКА

Правильная осанка важна не только для красоты, но и для здоровья ребенка. Проблемы с позвоночником часто начинаются в детстве из-за длительного сидения и слабых мышц. Программа предотвращает нарушения осанки, снижает нагрузку на позвоночник, снимает мышечное напряжение и укрепляет мышцы спины.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
АППЛИКАЦИЯ ОЗОКЕРИТА 1 ЗОНА	5	5	7
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	4	4	7
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ЙОДО-БРОМНАЯ»	3	3	5
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	2	5	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	14 050 ₽	22 830 ₽	27 650 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 240 ₽	18 264 ₽	22 120 ₽